



Motion till kommunfullmäktige

september 2015

### **Inför en köttfri dag på kommunala förskolor, skolor och äldreboenden**

Vår köttkonsumtion leder till många allvarliga miljö- och hälsoproblem. Att avstå från kött bara en enda dag i veckan innebär inte några stora uppoffringar för de enskilde. Många äter redan köttfritt flera dagar i veckan, eller helt vegetariskt.

Köttfri måndag är en global rörelse som visar hur man genom att äta vegetarisk en dag i veckan kan minska sin klimat- och miljöpåverkan och samtidigt minska hälsorisker som är relaterade till kost med lite vegetabilier och mycket animalier. Djurhållning står för ca 15 procent av världens totala utsläpp av växthusgaser.

Enligt en undersökning genomförd 2014 av Djurens rätt har 87 av landets kommuner redan infört en köttfri dag. Sedan dess har även Lidingö och Gällivare beslutat att införa en köttfri dag.

Enligt Järfälla kommuns gällande miljöplan ska Järfälla fortsätta att växa samtidigt som CO<sub>2</sub> påverkan per invånare minskar. Att minska andelen animaliska livsmedel, genom införande av en köttfri dag, i bemärkelsen vegetarisk dag, i förskolor, skolor och äldreboenden, medverkar till målet, att minska CO<sub>2</sub> påverkan per invånare.

Livsmedelsverket rekommenderar att vi generellt bör äta mindre kött och mer vegetarisk, än vad vi gör idag, av hälsoskäl. Livsmedelsverkets studie Riksmaten 2010-2011 visar att bara 17 procent svenskarna når upp till Livsmedelsverkets råd om 500 gram grönsaker och frukt per dag. Minst grönsaker och frukt äter ungdomar. Enligt studien äter generellt ungdomar onyttigare mat och mindre av exempelvis potatis, frukt och grönt.

Den moderna djurhållningen innebär att djuren till väldigt liten del får ett naturligt liv. De föds, lever och dör för att tillgodose våra behov. Samtidigt jagar vi låga priser, vilket leder till storskalig uppfödning, hård avel, antibiotikaanvändning p.g.a för mycket djur på för liten yta, stress och storskaliga slakterier i livets slutskede. Grisar som bara får vistas utomhus en gång i livet och det är när de ska ut till transporten till slakteriet.

Ekologisk djuruppfödning innebär att djuren får större möjlighet att leva ett naturligare liv, En viktig aspekt är att genom att minska andelen kött är att vi då kan satsa på ekologiskt kött.

Vänsterpartiet föreslår att Järfälla kommun inför minst en vegetarisk dag per vecka, i enlighet med köttfri måndag, på förskolor, skolor och äldreboendet för miljön, för den globala matförsörjningen, för hälsan och för djuren och för en sundare mathållning för barn och äldre.

Bo Leinerdal

Annica Nilsson

Hamid Nakhaeizadeh

Naile Aras